

# PROJECT - DOSSIER

---

OSIRISCODE: HDT-H820-17

Martina Grabovac	15049604
Vera van Gastel	15036030

## STAP 1: AANMELDING ZONDER VERWIJZING

---

### Patiëntengegevens (Basisgegevens)

Naam: X  
Adres: Wouwstraat 1  
Postcode + woonplaats: 1111 XX Wouw  
Telefoonnummer: 0611223344  
Geboortedatum: 13-06-1995

### Plusgegevens patient

E-mail patiënt: [X@hotmail.com](mailto:X@hotmail.com)  
Datum aanmelding: 03-05-2018  
Medische gegevens: Geen

### Verzekeringsgegevens

Zorgverzekeraar: Menzis  
Soort verzekering: JongerenVerzorgd  
Nummer: 3332  
BSN Nummer: 11111111

### Huisarts

Naam: Dokter Vrijdag  
Adres: Straat 2  
Postcode + plaats: 1111 XX Wouw  
Telefoonnummer: 0123456789

### Screening

Geen verwijzing van huisarts

**Klacht:** Sinds de puberteit last van puistjes en mee-eters, 3 maanden geleden begonnen poriën op de wangen meer zichtbaar te worden wat resulteert in een onrustige huid met een dof uiterlijk.

**Rode vlaggenlijst:** Patiënt heeft paar weken terug last gehad van een droge huid met schilfering, dit is echter te verklaren doordat de patiënt de verkeerde dagcrème gebruikte waar haar huid niet goed op reageerde, is hier toen mee gestopt en merkt dat de droge huid met schilfers minder wordt. Verder geen rode vlaggen.

Zie DTH formulier + rode vlaggenlijst in de bijlage.

## STAP 2: ANAMNESE

---

**Hulpvraag van de patiënt:** Vergrote poriën verkleinen en een goede oppepper geven aan de huid; voornamelijk de wangen.

### Ervaren functioneringsprobleem/klacht

**Aard:** Vergrote poriën door acne (puistjes en comedonen)

**Ernst:** Schaamte en stoort zich hieraan

**Aanvang:** Sinds de puberteit

**Oorzaak:** Acne in de pubertijd en overmatig sebumproductie

**Beloop:** 3 maanden geleden is het bij de patiënt erg opgevallen

**Locatie:** Beide wangen

### Medische voorgeschiedenis

**Relatieve contra indicatie voor de huidtherapie:** Geen

**Ziekten/aandoeningen:** Geen

**Erfelijkheid:** Vader had vroeger ook last van veel acne in het gelaat

**Medische verrichtingen:** Geen

**Overgevoeligheden:** Geen

**Medicatie:** Geen

### Andere of eerder verleende zorg

**Huidtherapeut:** Acne behandelingen en verschillende peelings tijdens de actieve acne in het gelaat. Laatste behandeling was ongeveer 1 jaar geleden.

### Persoonlijke en externe factoren

**Leefstijl:** Patiënt heeft een gezonde leefstijl, let goed op haar voeding en sport 3 keer in de week (fitness), beweegt verder voldoende. Drinkt geen alcohol en gebruikt geen medicatie. Is een student.

### Wijze van omgang met functioneringsprobleem

Patiënt schaamt zich soms wanneer ze geen make-up op heeft en heeft dan het gevoel dat iedereen naar haar kijkt vanwege haar beschadigde huid.

### Mening van de patiënt over gezondheidstoestand

Patiënt is overtuigt van een goede gezondheid.

### Gebruik huidverzorgingsproducten

**Huidreinigingsproducten:** Gebruikte voorheen La Roche Posay Effaclar Duo+ dagcrème, huid werd hierdoor extreem droog. Gebruikt nu La Roche Posay Effaclar H dit geeft de huid meer rust. Qua reinigingsproducten gebruikt patient La Roche Posay Effaclar zuiverende gel om het gezicht s'ochtends en s'avonds mee te reinigen. Hier merkt de patiënt geen huidproblemen op.

**Huidbeschermingsmiddelen:** Patiënt gebruikt geen zonnefactor voor in het gelaat over het algemeen in het dagelijks leven.

**Make-up:** Gebruikt een foundation + powder van Clinique.

Overige factoren

**Zongedrag:** Patiënt zit graag in de zon

**Stress:** Verhoogd door studie (deadlines halen)

**Menstruatie:** Regelmatig

**Wondgenezing:** Normaal

Verwachting van de patiënt

Belangrijkste dat de poriën minder zichtbaar worden en dat de huid een egaler uiterlijk heeft wat fris oogt.

Voorlopige prognose/conclusie

Vergrote poriën en beschadigde huid als gevolg van acne en een verhoogd sebumproductie.

## STAP 3: ONDERZOEK

---

### Huidtype II

Inspectie

**Plaats:** Gehele gelaat, extra aandacht aan de wangen beiderzijds.

**Rangschikking:** Vergrootte poriën; gegeneraliseerd (vooral op li- en rechter wang)

**Omvang:** Miliair (1-2 mm)

**Vorm:** Rond

**Omtrek:** Scherp

**Kleur:** Huidskleurig, geen comedonen zichtbaar

**Efflorescenties:** poriën, cicatrix op rechterwang

Palpatie

**Temperatuur:** Geen verschil links/rechts

**Verschuifbaarheid:** Geen verschil links/rechts

**Vochtigheid:** Geen verschil links/rechts

**Oppakbaarheid:** Geen verschil links/rechts ondanks litteken rechterwang

**Consistentie:** Geen verschil links/rechts ondanks litteken rechterwang.

## STAP 4: ANALYSE

---

### Huidtherapeutische conclusie/diagnose:

Conclusie = Patiënte heeft vroeger veel last gehad van acne, hierdoor is de huid beschadigd geraakt en zijn de poriën in het gezicht vergroot. Dit is voornamelijk bij beide wangen goed zichtbaar. Verder oogt de huid wat dof.

Diagnose = grove poriën na inflammatoire acne in het verleden.

### Indicatie voor huidtherapie

Ja

## STAP 5: BEHANDELPLAN

---

### Geplande behandelhoofddoel

Poriën verkleinen en een egalere en frisser uiterlijk van het gezicht creëren met behulp van de microdermabrasie behandeling in een kuurvorm (5 behandelingen met 3 weken ertussen). Bij matig effect ook een chemische peeling inzetten als behandeling. Halverwege (na de 3e behandeling) zal een evaluatiemoment plaatsvinden en eventueel het behandelplan aangepast worden.

\*Matig effect = poriën blijven goed zichtbaar en zijn niet kleiner geworden.

### Geplande verrichtingen

- Informeren en adviseren van de juiste verzorgingsproducten (dagcrème en reiniging)
- Manuele verrichtingen
  - oppervlakkig reinigen van de huid: wassen en ontvetten gezicht.
  - Microdermabrasie over het gezicht
  - Producten aangebracht
- Adviezen meegeven

### **Oppervlakkig reinigen van de huid**

De huid is voor de behandeling van microdermabrasie gereinigd met La Roche Posay effaclar gel (deze gebruikt de patiënt thuis ook) zodat de huid vetvrij wordt, vrij van make-up en schoon is om een optimaal resultaat van de microdermabrasie behandeling te krijgen.

### **Microdermabrasie**

Het voorhoofd is verticaal en horizontaal meegepakt, wangen en kin 1 keer helemaal langs gegaan. Alles op niveau 2.

### **Producten aangebracht**

Retinol en daaroverheen een zonnefactor met SPF 30 van La Roche Posay.

### Behandelsubdoel

Door middel van microdermabrasie eventueel het litteken op de rechter wang minder zichtbaar maken.

### De startdatum

Donderdag 03-05-2018.

De verwachte duur van de behandelprocedure is 15 weken, dit zijn 5 microdermabrasie behandelingen met iedere keer een tussenstop van 3 weken. Na de 3e microdermabrasie behandeling zal er geëvalueerd worden met de patiënt, hierin zal naar voren komen of de patiënt tevreden is met het resultaat en of we eventueel de behandeling gaan combineren met een chemische peeling.

De duur van een microdermabrasie behandeling is 30 minuten inclusief reinigen en nazorg. De behandellocatie is de Haagse Hogeschool in de praktijklokalen van de opleiding huidtherapie.

### Vergoedingsgegevens

Patiënt is verzekerd bij Menzis (JongerenVerzorgd). Hiermee heeft de patiënt een vergoeding bij de huidtherapie tot 200 euro. Wellicht heeft de patiënt een verwijzing nodig om behandelingen bij de huidtherapie vergoed te krijgen. (Menzis, 2014)  
De patiënt heeft het Informed consent getekend en gaat hiermee akkoord met de behandelplan (zie bijlage).

## STAP 6: BEHANDELING

---

De uitgevoerde behandeling is conform het opgestelde behandelplan. De gegevens van de behandeling zijn volledig en correct beschreven.

### Datum zitting

Donderdag 03-05-2018

### Namen behandeld huidtherapeuten

Martina Grabovac en Vera van Gastel

### Behandelverslag 03-05-2018

Behandeling: Microdermabrasie van het gelaat (Vacuümniveau 2, flow II).  
Op voorhoofd 2 lagen gedaan (verticale en horizontale lijnen), op de wangen 1 laag (horizontaal).  
Retinol (1 laagje) als afsluiting van de behandeling aangebracht + SPF 30.  
Reactie: wat lokaal erytheem op het behandelgebied. Ervaarde het niet als pijnlijk of vervelend.

Adviezen zijn doorgenomen met de patiënt.

- goed insmeren met zonnefactor
- niet intensief sporten
- geen sauna of baden/lang warm douchen
- bij vervellen niet aan trekken
- huid vet en gehydrateerd houden

Behandelplan:

5 microdermabrasie behandelingen om de 3 weken (eventueel eerder als patiënt dit wenst).  
Na de 3e behandeling zal er geëvalueerd worden of de patiënt enig verschil merkt en hoe de huidstructuur op dat moment oogt. Mocht er geen verbeterend effect zijn wordt het behandelplan aangepast; overstappen naar chemische peeling of een combinatie met microdermabrasie en chemische peeling.

Op de volgende afspraken dat patiënte komt, zullen er 2 lagen over het behandelgebied behandeld worden om sneller effect te bereiken tot het gewenste resultaat.

### Beloop en functioneren

Geen klachten gezien. De huid van de patiënt was na de behandeling erythemateus, klassieke lijnen waren zichtbaar en er was geringe zwelling aanwezig.

### Uitgevoerde verrichtingen

- Oppervlakkige reiniging van de huid met La Roche Posay Effaclar Gel
- Microdermabrasie in het gelaat
- Huid behandeld met retinol en een zonnefactor SPF30

### Evaluatie/ beoordeling huidtherapeuten

Gewenste huidreactie (erytheem en matige zwelling) was aanwezig, patiënt ervaarde de behandeling niet als pijnlijk of ongemakkelijk. Meegegeven voorlichting en adviezen zijn begrepen en vervolgspraak is gemaakt.

### Plan voor volgende sessie

Microdermabrasie op niveau 2. Hierbij wordt het gehele gelaat 2x meegenomen (horizontaal en verticaal). Na deze behandeling wordt er gekeken of bij een volgende sessie het niveau omhoog kan gaan (niveau 3), zodat er dieper in de huid gewerkt wordt en o.a. het collageen wordt gestimuleerd tot huidverbetering.

### Verandering van behandelplan

Op dit moment zijn er nog geen veranderingen in het behandelplan, mocht het zijn dat er onvoldoende resultaat geboekt wordt bij de 3e microdermabrasie behandeling kan er gekeken worden of een combinatie met een peeling beter effect zal geven.

### Overleggegevens

- Tevredenheid van de patiënt evalueren
- Verloop van het genezingsproces bespreken
- Foto's maken en vergelijken met vorige sessie
- Eventuele veranderingen in behandelprocedure doorgeven
- Tussendoor vragen of er veranderingen zijn m.b.t. de gezondheid/medicatie

### Behandellocatie

De Haagse Hogeschool  
Johanna Westerdijkplein 75  
2521 EN Den Haag

### Duur van zitting

30 minuten



## STAP 7: EVALUATIE

---

### Toetsing van het behaalde resultaat aan behandel- hoofd/subdoel

#### Datum evaluatie

3 weken na de eerste behandeling heeft er een vervroegde evaluatie plaatsgevonden (24-05-2018). Dit om te kunnen beoordelen hoe de patiënt de behandeling heeft ervaren voor dit project. De uiteindelijke evaluatie vindt plaats op donderdag 13-09-2018. (15 weken behandelen met steeds een tussenperiode van 3 weken).

#### Tevredenheid patiënt en tevredenheid huidtherapeut

Patiënt merkte enkele dagen na de behandeling al enig verschil. De eerste dagen was de huid van de patiënt erg droog en het trok heel erg, dit is een week later verdwenen. Al vrij snel ervaarde ze een betere huidstructuur dan voor de behandeling. Haar huid was gladder en ze vond dat haar poriën al iets verkleind waren (nog niet hoe ze het uiteindelijk wilt hebben). Wat betreft haar litteken op de rechterwang merkte ze geen verschil. De huid oogt volgens de patiënt nog niet frisser maar hier worden nog meer behandelingen voor ingezet om dit doel te bereiken.

#### Gegevens over nazorg/ afspraken met de patiënt

Patiënt is op de hoogte van de mee gegeven adviezen volgens het informed consent. Ook is de patiënt op de hoogte gesteld dat eventueel na de behandeling de huid wat droger kan zijn dan normaal en wat kan gaan schilferen. Wanneer er voor de patiënt nog onduidelijkheden zijn betreft de behandelingen kan er altijd contact worden opgenomen.

## STAP 8: AFSLUITING

---

#### Datum afsluiting/laatste behandeling

15 weken na 3-05-2018 is de laatste behandeling: 16 augustus 2018

#### Terugrapportage huisarts

Zie bijlage.

#### RPS-formulier

Zie bijlage.

#### Reflectie Klinisch redeneren

Patiënte kwam met de hulpvraag om de grove poriën te verkleinen, zodat de huidstructuur verbetert en de huid fris gaat ogen. Tevens heeft patiënte een litteken op de rechter wang welke zij eventueel wat minder zichtbaar wilt hebben. Om deze hulpvraag te beantwoorden is voorgesteld om te starten met microdermabrasie (MDB) van Ultrapeel II, deze behandeling kan toegepast worden voor verschillende indicaties, onder andere; littekens, vergrote poriën, vette huid en de droge schilferige huid (Jansma, Schepers & Vissink, 2014; Papazian & Saba, 2016). Jansma et al., (2014) beschreef tevens dat MDB de hydratatie van

de huid stimuleert en het de vetbarrièrefunctie verbeterd, waardoor de huid soepeler wordt en hierdoor de huid frisser oogt.

In overleg met patiënte is besloten om allereerst te bekijken welk effect MDB heeft na drie keer behandelen en wanneer er geen verbetering te zien is deze eventueel te combineren met een chemische peeling. Bij MDB zijn altijd meerdere behandelingen nodig waar een aantal weken tussen zitten (Jansma et al., 2014). Om een versterkt effect te creëren van de MDB kan er een combinatie gedaan worden met een chemische peeling, de peeling kan onder andere ook geïndiceerd worden bij vergrote poriën, vette huid en verbetering van de huidstructuur (Eremia, 2010). Wellicht kunnen de MDB behandelingen korter op elkaar gepland worden waarbij er telkens een week tussen zit, in een onderzoek van Spencer & Kurtz (2006) was op deze manier een significant verschil te zien na de derde behandeling op de vergrote poriën en dof uiterlijk.

Voordat de MDB behandeling startte, is de huid gereinigd, waardoor de huidoppervlak vrij van make-up en vuil van bijvoorbeeld de buitenlucht is. Dit is nodig zodat de microkristallen direct contact maken met het huidoppervlak, waardoor de behandeling effectiever gaat zijn. Vervolgens is de behandeling uitgevoerd zoals beschreven in het artikel van Savardekar (2007); met het kopstukje van de Ultrapeel II is gelijkmatige druk uitgeoefend op de huid, waarbij er consistente lange vegen over het gelaat zijn gemaakt, hierdoor ontstaat er geen drukverlies. Hierbij zijn één tot twee lagen toegepast in verschillende richtingen; horizontaal en verticaal. De MDB behandeling zelf bedroeg ongeveer 20 minuten, als nabehandeling werd er een laagje retinol aangebracht over het gelaat. Doordat de stratum corneum is verwijderd, is de natuurlijke barrière van de huid weg, hierdoor worden aangebrachte middelen op de huid beter opgenomen in de diepere huidlagen (Savardekar, 2007). Retinol staat erom bekend dat het huidverjongend werkt, maar het zorgt ook voor een betere wondheling (Dijks-Bom, 2016. geraadpleegd van <https://www.huidzorghouten.nl/retinol-wat-is-het-en-hoe-werkt-het>). Volgens een artikel van Linder (2011) zouden vergrote poriën komen door een gedesorieënterd collageen- en elastinenetwerk, welke tevens gedegenerereerd zijn en hierdoor de follikelwanden niet voldoende kan ondersteunen. Retinol zorgt ervoor dat de keratinocyten, endotheelcellen en fibroblasten gestimuleerd worden, waardoor de doorbloeding van de dermis en collageenvorming verbeterd (Shao et al. (2016). Hierdoor zal de huidstructuur verbeteren waardoor het dof uiterlijk zal veranderen in een frisse uitstraling.

De behandeling is goed verlopen, klinisch was er licht erythemateuze oedeem te zien met de bekende "tiger-stripes", dit zijn gewenste reacties, en afhankelijk van persoon tot persoon zal dit afnemen binnen een uur tot twee dagen (Savardekar, 2007). Patiënte ervaarde de behandeling niet als pijnlijk of onaangenaam, alleen de bovenlip was wat gevoeliger.

De adviezen die meegegeven zijn aan de patiënte bestond uit; goed beschermende zonnefactor smeren met minimaal SPF30, goed hydrateren en vet houden, omdat MDB tijdelijk zorgt voor een dehydratatie van de huid (Savardekar, 2011; 2007). Ook is het advies meegegeven om niet te trekken aan losse velletjes (hierdoor kan er korstvorming ontstaan waarbij het risico op cicatrix bestaat) en geen sauna te bezoeken of intensief te sporten, omdat

dit ongemak kan veroorzaken aan de huid wat zich uit in een branderig/prikkelbaar gevoel, waardoor de huid roder van kleur wordt.

In de evaluatie met de patiënte werd aangegeven dat de huid soepeler en zachter aanvoelt, volgens het artikel van Savardekar (2007) komt dit doordat de stratum corneum verwijderd is en hierdoor de huidoppervlak verbeterd. Het litteken op de rechter wang is niet minder geworden, hiervoor zou met een ander techniek (hoger niveau, ander handstukbewegingen en snelheid) gewerkt moeten worden, zodat de diepere lagen van de huid geactiveerd worden tot collageenaanmaak en doorbloeding.

## LITERATUUR, KLINISCH REDENEREN:

Dijs-Bom, D. (2016, 16 december). Retinol, wat is het en hoe werkt het?. Geraadpleegd van <https://www.huidzorghouten.nl/retinol-wat-is-het-en-hoe-werkt-het>

Eremia, S. (2010). *Office-Based Cosmetic Procedures and Techniques*. California, Los Angeles: Cambridge University Press.

Jansma, J., Schepers, R.H. & Vissink, A. (2014). Huidverbetering en cosmetische aangezichts- chirurgie. *Nederlands Tijdschrift voor Tandheelkunde*. 121. 607-613. DOI: 10.5177/ntvt.2014.12.14183

Linder, J. (2011). Cosmeceutical Treatment of the Aging Face, *Aesthetic Medicine* pp 69-84. DOI: [https://doi.org/10.1007/978-3-642-20113-4\\_8](https://doi.org/10.1007/978-3-642-20113-4_8)

Papazian, N.J. & Saba, S.C. (2016). Microdermabrasion. *Operative Dictations in Plastic and Reconstructive Surgery*. pp 55-57. DOI: [https://doi.org/10.1007/978-3-319-40631-2\\_13](https://doi.org/10.1007/978-3-319-40631-2_13)

Savardekar, P. (2007). Microdermabrasion. *Indian Journal of Dermatology, Venereology and Leprology*. 73 (4). DOI: 10.4103/0378-6323.33650


Savardekar, P.H. (2011). Microdermabrasion. *Aesthetic Medicine*. 145-149. DOI: [https://doi.org/10.1007/978-3-642-20113-4\\_12](https://doi.org/10.1007/978-3-642-20113-4_12)

Shao, Y., He, T., Fisher, G.J., Voorhees, J.J. & Quan T1 (2016). *Molecular basis of retinol anti-ageing properties in naturally aged human skin in vivo*. *International Journal of Cosmetic Science*. 39, 56-65. DOI: <https://doi.org/10.1111/ics.12348>

Spencer, J.M. & Kurtz, S.(2006). Approaches to document the efficacy and safety of microdermabrasion procedure. *Dermatologic Surgery*. 32 (11). 1353–1357. DOI: 10.1111/j.1524-4725.2006.32305.x

## BIJLAGEN

### INFORMED CONSENT



Ik ben op de hoogte gebracht van de mogelijke bijwerkingen, de voorwaarden, de verwachte resultaten en zal de gegeven adviezen, voor tijdens en ten minste 4 weken na de behandeling middels: microdermabrasie.....opvolgen. Namelijk:

- Zonbescherming tenminste 4 weken na de behandeling (smeren van spf 30, geen rechtstreekse zon blootstelling en geen zonnebank)
- U dient gebruik van medicatie te melden
- U dient aanwezigheid van allergieën en/of pacemaker te melden
- De mogelijke bijwerkingen zijn kans op

.....

**Adviezen:**

- 24 u. niet actief sporten
- 48 u. geen staande activiteiten
- .....
- .....
- Bij ongewenste reacties vragen wij u direct contact op te nemen met de begeleidend Docent P. Eggens op 06-1941 4011 en buiten kantoor uren met de dienstdoende huisartsenpraktijk

Ik ben geïnformeerd dat er geen garantie bestaat dat de behandeling bij mij het gewenste resultaat zal opleveren. Mijn vragen over de behandeling zijn naar tevredenheid beantwoord.


Ik geef toestemming dat mijn gegevens worden opgeslagen in het patiëntendossier programma Skin Admin. Dit programma wordt alleen voor student activiteiten als oefenmateriaal gebruikt.

Naam [REDACTED].....

Handtekening [Signature].....

Datum 03-05-2018.....

Handtekening opleiding:  
**THE HAGUE**  
UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES  
HEALTH CARE FACULTY  
Zuhara Vrommelingen 75  
2021 SN Den Haag



## RODE VLAGGENLIJST

Rode vlaggen Huidtherapie	Ja	nee
1. algemeen onwelbevinden		✓
2. koorts		✓
3. vermoeidheid		✓
4. recent gewichtsverlies		✓
5. kanker in de voorgeschiedenis		✓
6. sensibiliteitsstoornis, pijn, tintelingen en/of gevoelloosheid		✓
7. recent ontstane roodheid van de huid		✓
8. schilferende huidafwijkingen	✓	
9. jeukende huidafwijkingen		✓
10. met blaasjes/blaren gepaard gaande huidafwijkingen		✓
11. al of niet verheven en/of gepigmenteerde huidafwijking die verandert van vorm, kleur, uiterlijk of omvang, of die gemakkelijk jeukt en/of bloedt		✓
Niet genezende wond of wondjes		✓

- Nummer 8 (Schilferende huidafwijking); Patiënte had hier kort last van, dit is te verklaren omdat patiënte verkeerd productgebruik op het gelaat gebruikte, hier is zij inmiddels al mee gestopt.

# RPS-FORMULIER

Naam: \_\_\_\_\_ geb. datum: \_\_\_\_\_  
 Formulier: \_\_\_\_\_ Aandoening/ziekte \_\_\_\_\_

volgens patiënt	Grove poriën beide wangen Acnelittekens B82022 Littteken rechterwang B82022 Huid heeft dof uiterlijk	Sport 3x in de week A92011 Studeert <u>Geo&amp;Media</u> A825 Werkt in een ijssalon A850	Schaamt zich soms wanneer ze geen make-up op heeft P920
	functies en anatomische eigenschappen	activiteiten	participatie
volgens therapeut	S870 Inspectie: Vergrootte poriën 1-2mm + <u>cicatrix</u> op rechterwang b82022  S870 Palpatie: Geen verschillen merkbaar	70-3 <u>Microdermabrasie</u> 5 behandelingen om de 3 weken	Schaamte verminderen bij de patiënt P920
	persoonlijke factoren	omgevingsfactoren	
volgens therapeut	Vrouw, 23 jaar F100 + F110 Gebruikt verkeerde verzorgingsproduct F341x2 Regelmatige menstruatie b6500 Huidtype 2 S81000 Geen medicatie F330	-Stressperiodes student E6300 -Zongedrag, patiënt gebruikte voorheen geen zonnebrand. Zit graag in de zon F350	

TERUGRAPPORTAGE HUISARTS

Martina en Vera  
Praktijk Derma  
Wouwstraat XX  
1111 XX Wouw  
[simulatie@hotmail.com](mailto:simulatie@hotmail.com)  
0123456789

Mevrouw X  
Geboortedatum: XX-XX-XXXX  
Verzekering: Menzis  
BSN: 111111111111

Dokter Vrijdag  
Wouwstraat XX  
1111 XX Wouw

Den Haag, 10 mei 2018

Betreft: Terugrapportage patiënte X, 13-06-1995

Weledelgeleerde heer Dr. Vrijdag,

Reeds is bovengenoemde patiënte op eigen initiatief middels de directe toegankelijkheid (DTH) in onze huidtherapeutische praktijk geweest voor een huidverbeterende behandeling.

Patiënte kwam met de volgende indicatie:  
Grove poriën, futloze huid en litteken op de rechter wang.

Tijdens de screening waren er geen onverklaarbare rode vlaggen aanwezig.

Uitgevoerde behandeling:  
In overleg met de patiënte is gestart met microdermabrasie. Bij weinig resultaat zal de behandeling gecombineerd worden met een chemische peeling.

Hopende u voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Vera & Martina  
Huidtherapeuten