

BIJLAGE 5: BLOG POILIKODERMA VOOR OP DE WEBSITE

POIKILODERMA

Waarschijnlijk gaat er bij het zien van dit moeilijke woord nog geen lampje branden, maar we herkennen het denk ik allemaal wel. Roodbruine grillige verkleuring in de nek en hals met daarbij wat verwijde vaatjes en pigmentvorming. De huid voelt wat hobbelig aan en heeft als het ware een kippenveld structuur. Soms kan het hier en daar wat gevoelig zijn en ook jeuk aan de huidaandoening komt voor.



Komt dit voor u bekend voor? Dan zal u waarschijnlijk te maken hebben met een goedaardige huidaandoening genaamd Poikiloderma.

Meestal is dit een aandoening die ontstaat door een combinatie van een aantal factoren. De belangrijkste factor die meespeelt is blootstelling aan zonlicht. Niet zo gek natuurlijk, want dit is vaak een gebied die we vergeten met insmeren van een SPF 30/50.

Ook wordt er aangenomen dat hormonale factoren, denk hierbij aan vrouwen in de overgang, een rol kunnen spelen. Vandaar ook de reden dat het vaker voorkomt bij vrouwen van middelbare leeftijd. Als laatste factor kan het gebruik van parfum ook een trigger zijn tot deze huidaandoening.

Gelukkig kunnen we Poikiloderma heel goed behandelen met Intense Pulsed Light (IPL). IPL werkt op basis van licht. Dit wordt uiteindelijk in de huid omgezet in warmte waardoor verschillende structuren in de huid zoals bloedvatjes en pigmentvlekken kunnen worden behandeld, zonder dat we de bovenste huidlaag beschadigen. En laat dit nu net bij poikiloderma de twee huidaandoeningen zijn die we willen aanpakken. Een perfecte oplossing dus!

De behandeling van IPL kan alleen op een niet-zongebruinde huid. In de zomer wordt deze behandeling dan ook niet uitgevoerd omdat de hals en nek toch vaak in aanraking komen met zonlicht wat een negatief effect heeft op de behandeling, en dat zou zonde zijn want we willen natuurlijk een zo mooi mogelijk resultaat. Het smeren van een SPF 30/50 is daarom ook erg belangrijk, zeker omdat zonlicht een belangrijke factor is van het ontstaan van poikiloderma.

Poikiloderma zal niet met 1 behandeling helemaal verdwenen zijn. Hiervoor zijn meerdere behandelingen nodig om een zo optimaal resultaat te kunnen krijgen. Tijdens de intake kunnen we een goed beeld schetsen van het aantal behandelingen die u nodig zal hebben. De behandelingen vinden om de 6 tot 8 weken plaats, om zo het genezingsproces te kunnen bevorderen.